

# Catalogo dell'offerta dei progetti di promozione della salute dell'ASL TO4

## Introduzione

In un momento in cui diventa sempre più difficile conciliare le crescenti richieste di servizi sanitari con le risorse disponibili, risulta fondamentale andare ad agire sui fattori che condizionano lo stato di salute della popolazione. La sfida è infatti quella, sempre più, di spostare l'attenzione dalla cura, quando già una situazione patologica si è manifestata, alla prevenzione sempre più precoce dei fenomeni.

In questo contesto, la promozione della salute di una comunità rappresenta uno degli strumenti essenziali per lo sviluppo di pratiche salutari e il sostegno ai cittadini, sia nelle scelte individuali sia nell'organizzazione di percorsi che rendano tali azioni accessibili e sostenibili. Citando la Carta di Ottawa dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), la Promozione della Salute "è il processo che consente alle persone di acquisire un maggior controllo della propria salute e di migliorarla". Le istituzioni e i cittadini, singoli o con le loro rappresentanze, possono contribuire a definire tale processo con la loro disponibilità a costruire politiche per la salute. Per questo si è scelto di pubblicare in una sezione dedicata del sito web aziendale tutti i progetti di promozione della salute dell'ASL TO4 che vedono come destinatari finali i cittadini della nostra comunità e come destinatari intermedi (stakeholder come oggi si usa dire) i sindaci, i dirigenti scolastici, le associazioni di promozione sociale e le altre rappresentanze della cittadinanza.

I progetti del Catalogo seguono alcuni criteri che riteniamo fondamentali: tengono conto dei bisogni di salute dei destinatari, sono basati su programmi in grado di agire favorevolmente sugli elementi che li determinano e utilizzano metodi e buone prassi considerati efficaci dalla letteratura scientifica. Questi progetti hanno bisogno, per essere pienamente compiuti, della partecipazione attiva degli stakeholder e dei destinatari. La nostra è, infatti, una proposta che vuole anche essere un invito a costruire insieme strategie e prospettive di sistema attraverso l'integrazione delle attività, evitando per quanto possibile la logica degli interventi parziali: una proposta per lo sviluppo di interventi di co-progettazione e di alleanza per la salute.

Le schede descrittive dei progetti utilizzano un linguaggio semplice e chiaro, allo scopo di fornire ai destinatari le informazioni essenziali di orientamento e di accesso alle proposte, ma includono anche gli elementi utili per ottenere un maggior dettaglio tecnico. La prima edizione del Catalogo (giugno 2014) contiene alcuni progetti che possono essere richiesti da tutto il territorio della nostra ASL. Entro la fine del 2014 sarà pubblicata una sezione "speciale" con i progetti a valenza locale e sperimentale.

Il Catalogo è strutturato in due sezioni: la prima è dedicata alle comunità scolastiche e offre spazio alle iniziative destinate ai ragazzi delle scuole primarie e secondarie, alle loro famiglie, agli insegnanti e ai dirigenti scolastici; la seconda riguarda progetti di comunità (organizzati con la collaborazione delle amministrazioni comunali e del volontariato sociale) destinati prioritariamente agli adulti e alla terza età.

Rimaniamo in attesa, dunque, delle adesioni e degli stimoli che ci potranno pervenire dai cittadini, considerato che il Catalogo della Promozione della Salute dell'ASL TO4 vuole e deve essere uno strumento di dialogo con il nostro territorio.

Concludo ricordando una frase di Augusto Boal (drammaturgo, scrittore e regista brasiliano): *"Attori" siamo noi tutti e "cittadini" non sono solo coloro che vivono in società, ma coloro che la trasformano.*

Il Direttore Generale dell'ASL TO 4  
dott. Flavio Boraso

## *Laboratorio di co-progettazione con gli insegnanti delle scuole primarie e dell'infanzia*

**Destinatari:** alunni delle scuole primarie e dell'infanzia, insegnanti, famiglie

**Tema di salute:** il benessere della comunità scolastica, con particolare riferimento all'alimentazione e all'attività fisica

**Obiettivi:** sostenere le attività e/o i progetti delle Scuole primarie e dell'infanzia in tema di alimentazione e attività fisica; costruire e mantenere attiva la rete di alleanze tra scuola e ASL TO4

**Sintesi dell'iniziativa:** durante ogni anno scolastico sono previsti incontri tra esperti dell'ASL TO4 e insegnanti delle scuole primarie e dell'infanzia (2-3 incontri di 3 ore) per:

- riflettere sui dati degli studi di Sorveglianza sullo stato di salute della popolazione in età scolare (Okkio alla Salute, HBSC) con una particolare attenzione ai temi sovrappeso/obesità, alimentazione e attività fisica
- raccogliere esperienze su attività di educazione alimentare e di sostegno all'attività fisica realizzate nelle scuole
- far emergere i bisogni formativi degli insegnanti sui temi in questione
- individuare le opportunità locali in un'ottica di valorizzazione del territorio
- promuovere azioni mirate di contrasto alla sedentarietà e all'alimentazione scorretta in collaborazione tra le scuole e l'ASL TO 4
- monitorare i progetti attivati

**Riferimenti:** SSD Promozione Salute, dott.ssa Rita Molino  
Segreteria tel. 011/8212358; fax: 011/8212395  
email: [direzioneintegrataprevenzione@aslto4.piemonte.it](mailto:direzioneintegrataprevenzione@aslto4.piemonte.it)

### **Bibliografia/Sitografia/Link:**

scuole che promuovono la salute: [www.dors.it/pag.php?idcm=3342](http://www.dors.it/pag.php?idcm=3342)

## *Gli amici del cortile*

**Destinatari:** alunni della scuola primaria, genitori, comunità scolastica

**Tema di salute:** la qualità della vita sociale e il benessere dei ragazzi

**Obiettivi:** organizzare nel tempo extra scolastico laboratori di gioco libero e di movimento; favorire nel tempo scolastico il consumo di merende sane

**Sintesi dell'iniziativa:** il progetto nasce dall'osservazione di due elementi della vita dei nostri ragazzi che sono in contrasto con il loro benessere: la carenza di momenti/spazi di socializzazione e la sedentarietà, spesso accompagnate anche da cattive abitudini alimentari.

La nostra iniziativa propone l'organizzazione di uno spazio destinato all'attività di gioco di movimento, libero e stimolato, con la partecipazione di istruttori appositamente formati.

Il percorso si può attivare solo in presenza dei seguenti elementi indispensabili:

- la disponibilità della comunità scolastica e delle famiglie a partecipare alla progettazione
- la possibilità di utilizzare il cortile della scuola o un altro spazio reso disponibile dalla scuola o dal comune
- la costituzione di almeno un gruppo di 20-25 ragazzi

Il programma prevede che al termine dell'orario scolastico per due pomeriggi alla settimana nel periodo da ottobre a maggio i ragazzi, con la guida di un istruttore UISP (Unione Italiana Sport Per tutti), partner del progetto, facciano attività di gioco libero per due ore.

Inoltre nel tempo scolastico gli insegnanti e i genitori delle classi partecipanti sono coinvolti in attività di educazione alimentare volta a favorire il consumo di merende sane, il recupero di merende tradizionali poco conosciute, la riduzione dello spreco alimentare.

Allo scopo di rendere l'azione sostenibile, il progetto prevede la compartecipazione delle famiglie con un esiguo contributo finanziario destinato all'assicurazione e al solo compenso degli istruttori UISP.

**Riferimenti:** SSD Promozione Salute, dott. Giorgio Bellan  
Segreteria tel 011/8212358; fax: 011/8212395  
E-mail: [direzioneintegraprevenzione@aslto4.piemonte.it](mailto:direzioneintegraprevenzione@aslto4.piemonte.it)

**Bibliografia/sitografia/link:** versione estesa del progetto pubblicata sul sito Rete Promozione Salute: [http://www.retepromozionesalute.it/bd2\\_scheda.php?idpr2=3114](http://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=3114)

## *Pro. Muovi Saperi Sapori*

**Destinatari:** studenti e insegnanti delle Scuole Secondarie di 1° e 2° grado, genitori

**Tema di salute:** la qualità della vita sociale e il benessere dei ragazzi, con particolare riferimento all'attività fisica e all'alimentazione

**Obiettivi:** promuovere nei giovani stili di vita salutari rispetto ai temi dell'attività fisica e della sana alimentazione; stimolare gli studenti nella proposta di progetti di miglioramento e sostenerli nello sviluppo di competenze efficaci di cittadinanza attiva e di comunicazione

**Sintesi dell'iniziativa:** il progetto rappresenta un'occasione formativa per gli insegnanti, perfettamente integrabile nel corso della normale programmazione scolastica, per promuovere sia la corretta alimentazione sia l'incremento dell'attività fisica.

Ai docenti vengono proposti alcuni incontri di approfondimento/confronto con esperti dell'ASL TO4 (6-8 ore) e l'articolazione di un percorso ricco di spunti e di materiali didattici con cui gli stessi possono acquisire elementi utili per guidare i loro studenti nell'analisi dei propri bisogni e sostenerli nel loro ruolo di "cittadini attivi", attraverso lo sviluppo di progetti di miglioramento che potranno essere proposti alla comunità quali ad esempio:

- il miglioramento della qualità del servizio di ristorazione scolastica
- un più proficuo utilizzo di spazi interni alla Scuola utili all'attività fisica
- il censimento, l'organizzazione e/o il recupero di aree verdi limitrofe all'Istituto scolastico da destinare all'attività fisica
- lo sviluppo di percorsi pedonali o ciclabili "sicuri" casa-scuola

L'ASL si impegna a promuovere e a sostenere con i decisori locali i progetti di miglioramento prodotti dai ragazzi.

I lavori prodotti durante l'anno scolastico dai ragazzi degli Istituti partecipanti vengono presentati in un evento conclusivo e valutati da una giuria di esperti.

La partecipazione al progetto è gratuita.

**Riferimenti:** SSD Promozione Salute, dott.ssa Rita Molino  
Segreteria tel. 011/8212358; fax: 011/8212395  
email: [direzioneintegraprevenzione@aslto4.piemonte.it](mailto:direzioneintegraprevenzione@aslto4.piemonte.it)

### **Bibliografia/Sitografia/Link**

versione estesa del progetto pubblicata sul sito Rete Promozione Salute:

[http://www.retepromozionesalute.it/bd2\\_scheda.php?idpr2=3013](http://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=3013)

**comunicazioni relative al progetto:** [www.asl.ivrea.to.it/progettoSalute\\_espanso.asp?N=412](http://www.asl.ivrea.to.it/progettoSalute_espanso.asp?N=412)

[www.ASL.ivrea.to.it/notizie.asp?N=708](http://www.ASL.ivrea.to.it/notizie.asp?N=708)

[www.inadolescenza.it](http://www.inadolescenza.it)

Scuole che promuovono la salute: [www.dors.it/pag.php?idcm=3342](http://www.dors.it/pag.php?idcm=3342)

## *Adolescenti e sessualità*

**Destinatari:** studenti delle classi seconde delle scuole secondarie di II grado

**Tema di salute:** comportamenti sessuali a rischio e contraccezione, accesso allo spazio per adolescenti attivati all'interno dei consultori

**Obiettivi:** fornire agli studenti gli strumenti di accesso ai servizi consultoriali dell'ASL TO4; fornire informazioni corrette sulla prevenzione delle Malattie Sessualmente Trasmesse (MST) e delle gravidanze indesiderate; presentare i consultori Adolescenti/Spazio Adolescenti attivati in alcuni Distretti dell'ASL TO 4

**Sintesi dell'iniziativa:** considerata la finalità di prevenzione dei consultori familiari, questo progetto propone un percorso che, a partire dalla scuola per giungere allo spazio dedicato agli adolescenti nei consultori familiari, offra agli studenti più opportunità di incontro con operatori sanitari competenti nel dare un contributo in termini di informazione, approfondimento, consulenza, intervento specialistico per prevenire le Malattie Sessualmente Trasmesse (MST) e le gravidanze indesiderate.

In alcuni Distretti dell'ASL TO 4, in particolare, nell'ambito dei consultori familiari è attivo uno spazio dedicato agli adolescenti.

Dal punto di vista organizzativo, le scuole interessate contattano il servizio di riferimento e concordano il calendario degli interventi informativi/formativi che un'equipe multi-professionale con specifica esperienza andrà a realizzare.

In collaborazione con gli insegnanti si valutano eventuali esigenze particolari degli studenti delle singole classi.

Al termine dell'intervento, agli studenti viene somministrato un questionario di gradimento/valutazione da compilare in anonimato.

**Riferimenti: Consultori familiari ASL TO 4** - ORARI: dal lunedì al venerdì 09.30-12.00 14.30-16.30

**Distretto Ivrea:** Daniela Negro tel. 0125/414530

e-mail: [consultoriodifamiliare.banchette@aslto4.piemonte.it](mailto:consultoriodifamiliare.banchette@aslto4.piemonte.it)

**Distretto Cuorgnè:** Antonina Nicosia tel. 0124/5181791/604 - ORARI: martedì 13.30-15.00

email: [consultoriodifamiliare.castellamonte@aslto4.piemonte.it](mailto:consultoriodifamiliare.castellamonte@aslto4.piemonte.it)

**Distretto Ciriè:** Fulvia Richiardi tel. 011/9976740 - ORARI: dal lunedì al venerdì 09.00-15.00

email: [frichiardi@aslto4.piemonte.it](mailto:frichiardi@aslto4.piemonte.it)

**Distretto Chivasso –S. Mauro-** Gassino: Maria Marco tel. 011/9176494- ORARI: mercoledì 13.30 -15.30

email: [consultoriodifamiliare.chivasso@aslto4.piemonte.it](mailto:consultoriodifamiliare.chivasso@aslto4.piemonte.it)

**Distretto Settimo:** Claudia Torlai tel. 011/8212263/204 - ORARI: dal lunedì al venerdì 13.30-15.30

email: [ctorlai@aslto4.piemonte.it](mailto:ctorlai@aslto4.piemonte.it)

### **Bibliografia/sitografia:**

[www.perlasalutesessuale.it](http://www.perlasalutesessuale.it), sito istituzionale Regione Piemonte sulle I.S.T.

[www.saperidoc.it](http://www.saperidoc.it), Centro Documentazione Emilia Romagna

## *Promozione dell'Attività Fisica Adattata (AFA)*

**Destinatari:** cittadini adulti e anziani

**Tema di salute:** i problemi di mobilità articolare dovuti all'invecchiamento e alla sedentarietà; il benessere psicofisico legato all'attività motoria degli adulti e degli anziani

**Obiettivi:** contribuire al miglioramento degli stili di vita dei cittadini promuovendo attività fisica per persone sedentarie o che, a causa dell'età, abbiano una diminuita efficienza delle articolazioni. Organizzare percorsi di "Attività Fisica Adattata" accessibili a tutti i destinatari a basso costo

**Sintesi dell'iniziativa:** la sedentarietà e il progredire dell'età diminuiscono l'efficienza fisica. Un efficace strumento di contrasto è rappresentato dalla pratica dell'Attività Fisica Adattata (AFA), che è un particolare tipo di ginnastica in grado di migliorare la mobilità. Il progetto prevede l'organizzazione, diffusa su tutto il territorio della nostra ASL, di corsi permanenti di AFA condotti da personale laureato in scienze motorie e adeguatamente formato in questo settore dall'Associazione sportiva UISP (Unione Italiana Sport per Tutti). La realizzazione del programma si ottiene attraverso il contributo attivo delle amministrazioni comunali, che rendono disponibili gli spazi per svolgere tale attività. Sono inoltre coinvolti i medici di medicina generale, gli specialisti fisiatra ed ortopedici, che consigliano la pratica dell'AFA qualora la ritengano utile e idonea per i propri assistiti. È infine essenziale il ruolo svolto dalla UISP, che partecipa al programma sia per la parte organizzativa, sia fornendo i propri istruttori per la conduzione dei corsi.

L'attività fisica proposta è adeguata alle esigenze degli aderenti e consente una riattivazione progressiva della mobilità del corpo; si svolge a piccoli gruppi (10-12 persone) e offre anche la possibilità di fare nuove conoscenze, socializzare e ridurre l'isolamento spesso presente tra le persone più avanti negli anni.

I corsi si svolgono da settembre a giugno e consistono in due lezioni alla settimana.

Allo scopo di rendere l'azione sostenibile, il progetto prevede la compartecipazione dei partecipanti con un esiguo contributo finanziario destinato all'assicurazione e al solo compenso degli istruttori UISP.

Ogni anno a settembre sono messi a disposizione sul sito dell'ASL (con un collegamento da questa scheda) e divulgati a Comuni, Medici di Medicina Generale e specialisti sedi, orari e riferimenti telefonici per consentire l'iscrizione ai corsi.

**Bibliografia/Sitografia/Link:** versione estesa del progetto pubblicata sul sito Rete Promozione Salute: [http://www.retepromozionesalute.it/bd2\\_scheda.php?idpr2=3125](http://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=3125)  
Associazione Italiana Fisioterapisti <http://aifi.net/attivita-fisica-adattata>  
Azioni quotidiane <http://www.zadig.it/progetti/azioni-quotidiane>  
Smartsport <http://smartsport.it>

**Riferimenti:** SSD Promozione Salute, dott. Giorgio Bellan  
SSD Epidemiologia, dr.ssa Marina Ottino  
Segreteria tel.: 011/8212358; fax: 011/8212395  
e-mail: [direzioneintegraprevenzione@aslto4.piemonte.it](mailto:direzioneintegraprevenzione@aslto4.piemonte.it)

## *Promozione del Nordic Walking (NW)*

**Destinatari:** cittadini adulti

**Tema di salute:** i benefici della pratica dell'attività fisica in ambiente naturale; i problemi relativi alla sedentarietà

**Obiettivi:** promuovere l'adozione di uno stile di vita attivo; organizzare corsi di avvicinamento al Nordic Walking diffusi sul territorio dell'ASL TO4 e supportare gruppi di praticanti

**Sintesi dell'iniziativa:** la pratica del Nordic Walking è raccomandata dalla letteratura scientifica come efficace contrasto agli effetti della sedentarietà soprattutto perché è in grado di mettere in moto e riattivare gran parte dei muscoli del nostro corpo; è un'attività semplice e gradevole che consente di fare movimento all'aria aperta in un ambiente sano e distensivo. Questa disciplina richiede un breve corso di addestramento per acquisire la tecnica base, necessaria per poter ottenere i benefici descritti.

Il progetto intende favorire la realizzazione di corsi e il mantenimento di percorsi di Nordic Walking accessibili e diffusi sul territorio, al fine di costituire e mantenere attivi gruppi di praticanti. Tale diffusione è possibile attraverso la collaborazione delle società di Nordic Walking affiliate alla UISP (Unione Italiana Sport per Tutti) presenti su tre poli (Volpiano, Cirié/Lanzo Torinese, Ivrea/Andrate). I corsi di addestramento/avvicinamento sono organizzati in collaborazione con le Amministrazioni Comunali interessate e con la UISP.

I corsi sono a carico dei destinatari, ad eccezione della prima lezione di prova, il cui costo è al momento sostenuto dall'ASL, allo scopo di promuovere l'iniziativa.

Il sistema così costituito può rappresentare anche un punto di riferimento per medici di medicina generale e specialisti che vogliano consigliare la pratica dell'attività motoria.

A settembre saranno messi a disposizione sul sito dell'ASL (con un collegamento da questa scheda) e divulgati a Comuni, Medici di Medicina Generale e specialisti sedi, orari e riferimenti telefonici per consentire l'iscrizione ai corsi.

*Nei comuni di Ivrea e Rivarolo Canavese sono già stati attivati percorsi permanenti denominati "Campus del Cammino" in cui gruppi di praticanti il Nordic Walking si ritrovano periodicamente e sono accompagnati dagli istruttori dell'ASD Nordic Walking Andrate.*

**Riferimenti:** SSD Medicina Sportiva, dott. Maurizio Gottin  
Segreteria tel.: 011/9817226 email: [medicinasport.gassino@aslto4.piemonte.it](mailto:medicinasport.gassino@aslto4.piemonte.it)  
SSD Promozione della Salute, dr.ssa Carla Francone tel.: 0125/414747  
e-mail: [direzioneintegraprevenzione@aslto4.piemonte.it](mailto:direzioneintegraprevenzione@aslto4.piemonte.it)

**Bibliografia/sitografia/link:** progetti relativi al NW dell'ASL TO4 in forma completa:

[http://www.retepromozionesalute.it/bd2\\_scheda.php?idpr2=3210](http://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=3210)

[http://www.retepromozionesalute.it/bd2\\_scheda.php?idpr2=2841](http://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=2841)

[http://www.retepromozionesalute.it/bd2\\_scheda.php?idpr2=3317](http://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=3317)

[http://www.retepromozionesalute.it/bd2\\_scheda.php?idpr2=3127](http://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=3127)

## **UNPLUGGED**

*programma di prevenzione scolastica dell'uso di alcol, tabacco e droghe*

**Destinatari:** adolescenti di età compresa tra i 12 ed i 14 anni e loro genitori, insegnanti delle scuole secondarie di I grado

**Tema di salute:** l'esposizione all'uso di alcol, tabacco e droghe in adolescenza

**Obiettivi:** prevenire la sperimentazione e/o il passaggio da un uso sperimentale ad un consumo abituale e modificare gli atteggiamenti nei confronti dell'uso di alcol, tabacco e droghe; rinforzare abilità e sviluppare competenze e risorse; fornire informazioni e conoscenze corrette

**Sintesi dell'iniziativa:** il progetto Unplugged (riconosciuto dalla letteratura scientifica internazionale come programma efficace) prevede tre giornate di formazione rivolte agli insegnanti, in cui personale dell'ASL TO4 presenta i concetti teorici, la struttura, le tecniche e gli strumenti di Unplugged attraverso una metodologia interattiva volta ad fornire le competenze necessarie per lavorare sulle "abilità per la vita" (le cosiddette "life skills"), utilizzando il modello dell'"influenza sociale". Al termine del percorso gli insegnanti saranno così formati per applicare durante l'anno scolastico il modello unplugged con il gruppo classe attraverso una sequenza strutturata di 12 unità. Durante l'anno scolastico è previsto che i formatori effettuino almeno due incontri di supervisione con gli insegnanti al fine di monitorare l'andamento del percorso ed essere presenti per supportarli laddove si incontrino dubbi e/o difficoltà.

Tale programma di prevenzione viene offerto alla fascia di età 12-14 anni al fine di poter agire sugli stili di vita e sulle percezioni riferibili alle sostanze nella fase precedente allo stabilizzarsi di comportamenti a rischio negli adolescenti.

Attualmente è in corso di sviluppo presso OED Piemonte (Osservatorio Epidemiologico delle Dipendenze) una fase successiva di formazione, col fine di coinvolgere la popolazione dei genitori degli adolescenti, poiché è risaputo quanto essi rappresentino un elemento importante nell'ambito delle strategie integrate di promozione della salute nel contesto scolastico.

**Riferimenti:** Dipartimento per le Dipendenze Patologiche, SerD, sede di Ivrea  
dott.ssa Enrica Maria Zanetto, tel:0125/414374-385 fax: 0125/414237  
e-mail: ezanetto@aslto4.piemonte.it

**Bibliografia/Sitografia/Link:** versione estesa del progetto pubblicata sul sito Rete Promozione Salute: [http://www.retepromozionesalute.it/bd2\\_scheda.php?idpr2=3308](http://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=3308)  
Sito ufficiale di Unplugged/EUDAP: <http://www.oed.piemonte.it/unpluggeditalia/>



## **Strutture operative aziendali coinvolte nella realizzazione dei progetti**

I progetti contenuti nel Catalogo della Promozione della Salute sono realizzati grazie all'impegno e alla disponibilità delle strutture operative aziendali sotto riportate

### ***Sezione dedicata alle comunità scolastiche***

Laboratorio di co-progettazione con gli insegnanti delle scuole primarie e dell'infanzia: Promozione della Salute, Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione - Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale, Epidemiologia, Medicina Sportiva, Unità di Psicoterapia

Gli amici del cortile: Promozione della Salute, Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione - Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale, Medicina Sportiva, Epidemiologia

Pro.Muovi Saperi Saperi: Promozione della Salute, Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione – Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale, Medicina Sportiva, Dietetica e Nutrizione Clinica, Unità di Psicoterapia, Centro di Salute Mentale di Ciriè-Ivrea – Unità di prevenzione e trattamento dei disturbi del comportamento alimentare, Epidemiologia

Unplugged: Dipartimento di Patologia delle Dipendenze

Adolescenti e sessualità: Direzione Integrata dell'Assistenza Distrettuale, Consulitori, Promozione della Salute

### ***Sezione dedicata agli adulti e alla terza età***

Promozione dell'Attività Fisica Adattata (AFA): Promozione della Salute, Epidemiologia, Recupero e Rieducazione Funzionale, Medicina Sportiva, Direzione Integrata dell'Assistenza Distrettuale

Promozione del Nordic Walking (NW): Medicina Sportiva, Promozione della Salute, Epidemiologia, Recupero e Rieducazione Funzionale, Direzione Integrata dell'Assistenza Distrettuale