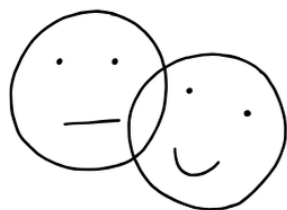


SPORTELLLO PSICOLOGICO & SPORTELLLO EDUCATIVO



A CHI MI RIVOLGO?



PERCHÉ ESISTONO GLI SPORTELLI?

Per aiutarti quando vivi difficoltà personali, scolastiche o relazionali.

Sono spazi sicuri, riservati e gratuiti, dove puoi parlare con adulti preparati che ti ascoltano e ti aiutano.



SPORTELLLO PSICOLOGICO

Rivolgiti allo sportello psicologico se hai:

Difficoltà con le tue emozioni (tristezza, rabbia, paura ecc.)

Ansia scolastica e/o paura ad andare a scuola

Ti senti insicuro, inadeguato, confuso su qualche aspetto della tua vita



SPORTELLLO EDUCATIVO

Rivolgiti allo sportello educativo se hai:

Difficoltà relazionali con i compagni

Difficoltà relazionali con gli insegnanti

Difficoltà nelle relazioni in ambito familiare e/o in altri contesti

FACCIAMO QUALCHE ESEMPIO

Se ho un problema a chi mi rivolgo...



PSICOLOGA

Mi sento triste e non so perché.

Mi arrabbio e non riesco a gestire la mia rabbia.

Ho delle paure che non riesco a gestire.

Ho paura ad andare a scuola, delle verifiche e interrogazioni.

Sento di non piacermi, vorrei essere diverso/a.

Non devi avere paura di sbagliare!

Se non sai a chi rivolgerti, hai dei dubbi o delle domande puoi parlare con uno dei due: ti aiuteranno loro a capire chi è la persona giusta per te.



I nostri sportelli:

modalità di prenotazione: per richiedere un colloquio è sufficiente compilare un bigliettino con nome, cognome e classe e inserirlo nell'apposito contenitore.

EDUCATRICE

Se litigo con i miei compagni / i miei compagni mi prendono in giro.

Se penso che il professore ce l'abbia con me.

Se penso che i miei genitori non mi capiscano.



Contatti:

Dott.ssa Ilaria Daniotti (psicologa): ilaria.daniotti@icazeglio.edu.it

Dott.ssa Elena Bertello (educatrice): sportello.educativo@icazeglio.edu.it